

Zondag 16 november 2025

Lezing: Matteüs 6: 19 – 34

Verkondiging

Het klinkt zo lekker: Don't worry be happy;
zorgen voor morgen komen één dag te vroeg
de mens lijdt het meest aan de pijn die hij vreest.

Maar in de wachtkamer van de dokter of de werkelijkheid van alledag,
lijken zorgen eigen aan het leven.

Ondanks onze verzorgingsstaat, verzekeringen, de medische wetenschap
lijden we nog steeds geen zorgeloos bestaan en daar lijkt in onze tijd alle reden toe.

“Maar waarom al die zorgen?” vraagt Jezus

“Kijk naar de vogels, ze zaaïen niet en maaien niet...”

“Nee” zei mijn opa dan “maar ze vreten wel mijn bessen op.”

Zorgeloosheid van de één kan een ander kopzorgen bezorgen.

Trouwens, zo zorgeloos zijn vogels niet:

Hun fluiten is niet altijd flierefluiten maar ook elkaar waarschuwen omdat ze zich zorgen maken over dreigend gevaar.

Vaak ook zijn ze hele dagen druk met het zorgen voor voedsel.

Maar juist daarom zijn vogels een goed voorbeeld want God mag dan wel voor hen zorgen
het voedsel wordt hen niet thuisbezorgd.nl en vliegt hen niet vanzelf in de snavel.

Ze moeten er hard voor werken.

Jezus wil ons bevrijden van zorgen maar niet van werk.

Er gaat een oud verhaal over Jezus die met zijn leerlingen onderweg is.

Ze zien een man die met zijn karretje in de berm van de weg is komen vast te zitten.

Hij staat daar met opgeheven handen te bidden en wacht tot Hij God voor zijn karretje kan spannen.

“Heer, help die man” zeggen zijn discipelen maar Jezus loopt door.

Even verderop zien ze een ander die hetzelfde overkomen is
maar hij probeert al vloekend en zwoegend zijn kar los te trekken.

Als Jezus dat ziet, gaat Hij naar de man toe, samen zetten ze de schouders er onder
en trekken de kar los.

De zorgeloosheid die Jezus verkondigt is geen oppervlakkig en passief genieten,
nee “Zorgen moet je niet maken maar zorgen moet je doen”.

En vaak is dat zo: zorgen worden hanteerbaarder als je ze aanpakt;

je gepieker vermindert als je niet op de bank blijft zitten maar wat gaat doen
en dan blijkt nogal eens dat we ons druk gemaakt hebben voor niks.

Nee.... niet altijd natuurlijk want er zijn dingen waar je je met recht zorgen over maakt.

Met recht.... dat is een lastige want wat is dat ‘met recht’?

Met een bijstandsuitkering maak je je terecht meer zorgen over je levensonderhoud
dan een miljonair.

Wie ziek is heeft meer reden om zich zorgen te maken dan wie gezond en wel rondloopt.

En er zijn zorgen waar je met de beste wil van de wereld niets aan kunt doen.

Hoe ga je om met die terechte zorgen?

“Kijk naar de bloemen op het veld” zegt Jezus

In tegenstelling tot de vogels, die druk zijn met zorgen voor, kun je dat van bloemen niet zeggen.

Ze staan daar maar gewoon mooi te wezen omdat God hen met zorg bekleedt.

Zou God, jullie mantelzorger bij uitstek, dan niet voor jullie zorgen?

Die zorg zien we vandaag in brood en wijn,

nee lang niet genoeg om je lichaam te voeden maar meer dan voldoende om ons vertrouwen te geven dat God ons met liefde voedt en toekomst schenkt.

Daarom: Ook al moeten wij zelf voor van alles zorgen,

we mogen ook vertrouwen hebben dat er voor ons gezorgd wordt.

Hoe druk wij ons ook maken, hoe belangrijk het ook is om zorg te hebben voor onszelf, onze naasten en de wereld, we mogen ook ontzorgen, het loslaten en overgeven in het vertrouwen dat wij God een zorg zijn.

Dat vertrouwen wil Jezus ons leren in de hoop dat wij niet overbezorgd worden, in paniek raken of ons te druk maken over dingen die er niet toe doen of waar we niets aan kunnen doen.

Want door ons zorgen te maken, kunnen we geen dag aan ons leven toevoegen.

Sterker nog: teveel zorgen, teveel stress kan je leven wel eens bekorten.

Nee, Jezus zegt niet dat eten, drinken en kleding onbelangrijk zijn.

want “Jullie Hemelse Vader weet dat jullie dat nodig hebben”

maar Hij wenst ieder mens toe dat je niet alleen dáár mee bezig bent want het is de verkeerde prioriteit.”

Eigenlijk heeft Jezus maar één zorg: Gods koninkrijk van vrede en gerechtigheid waar vanzelfsprekend gezorgd voor voedsel, kleding en welvaart voor iedereen.

Hopelijk delen wij daadwerkelijk die zorg want daar wordt iedereen een stuk happyer van.

amen